

« Convertis-toi, Et crois à la Bonne Nouvelle »

Mc1, 15

Quarante jours pour changer ton regard... Que la Parole de Dieu fasse grandir en toi le désir de te mettre en marche vers la joie de la résurrection.

Pour t'y préparer, nous te proposons, en choisissant un endroit à l'écart, devant une bougie, peut-être une fleur, une icône, de passer quelques instants avec le Seigneur, à partir d'une parole des dimanches de Carême. Cette même parole sera reprise, si possible, chaque jour de la semaine accompagnée d'un geste afin que la Parole devienne vivante en toi.

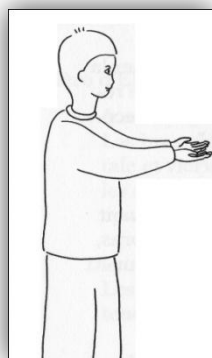
**** 1^{ER} DIMANCHE DU CARÊME** 26 février 2012 *«J'établis mon alliance avec vous»* Gn 9,8-17

Après son baptême, Jésus part au désert pour prier dans le silence avant de commencer sa mission. Dans l'ancien Testament (Gn.9, 8-17), Dieu fait alliance avec l'homme. Dans le nouveau Testament, Dieu renouvelle l'alliance en prenant lui-même notre nature humaine.

Dans le silence de ton coin prière, tu peux demander à Jésus de mettre sa main dans la tienne pour qu'Il marche avec toi : *«J'établis mon alliance entre moi et toi»*.



**** 2^{ÈME} DIMANCHE DU CARÊME** 4 mars 2012 *«Celui-ci est mon fils Bien-aimé, écoutez-le»* Mc 9, 2-10



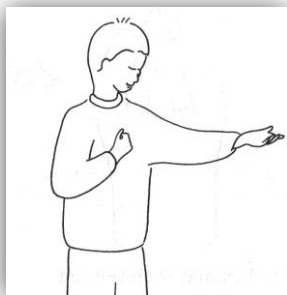
Jésus, comme Il l'a fait avec ses disciples lors de la Transfiguration, propose à chacun de s'écarter quelques moments du bruit, de nos activités, de nos préoccupations car Il a quelque chose à nous révéler : Il est le fils Bien-aimé d'un Père plein de tendresse, et ce Père nous dit de l'ECOUTER. C'est dans le silence que tu peux entendre la Parole de Jésus dans l'Evangile.

Les bras s'avancent tendus vers l'avant, les mains formant un creux prêt à recevoir :

« Me voici Seigneur, je veux t'écouter ».

* 3^{ÈME} DIMANCHE DU CARÊME 11 mars 2012

«Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai !» Jn 2, 13-25



NOUS SOMMES LE TEMPLE DE DIEU. Il fait sa demeure en nous. Comme Jésus a chassé les marchands de la maison de son Père, nous sommes invités aujourd'hui à chasser de notre cœur égoïsme, indifférence... (Chacun peut réfléchir à ce qu'il voudrait changer). Dans sa grande tendresse, Il nous pardonne et cela le remplit de joie.

Un poing refermé sur la poitrine, l'autre bras s'avance main ouverte pour recevoir le pardon et la joie de Dieu.

* 4^{ÈME} DIMANCHE DU CARÊME 18 mars 2012

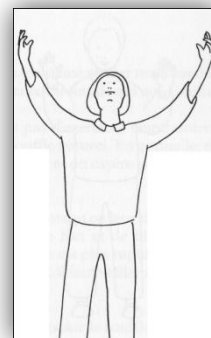
«Celui qui agit selon la vérité vient à la lumière» Jn3, 14-21

Nous voici au milieu de notre chemin vers Pâques. Nous avons découvert le besoin de faire silence, de nous mettre à l'écoute de la Parole, découvert aussi que Dieu veut faire sa demeure en nous et nous aide à nous débarrasser de ce qui lui fait obstacle.

Aujourd'hui, nous éprouvons une grande joie. Jean nous dit que JÉSUS EST LA LUMIÈRE DU MONDE (Jn 8,12). Chaque jour, nous avons à sortir de nos ténèbres pour que la lumière de Jésus éclaire notre chemin.

« Aujourd'hui, Seigneur, éclaire mon chemin. Que ta lumière se répande dans le monde. Eclaire tous ceux que tu vas mettre sur ma route ».

Les bras s'élèvent vers le haut pour recevoir la lumière et redescendent en formant un grand cercle d'ouverture.



* 5^{ÈME} DIMANCHE DU CARÊME 25 mars 2012 *«Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive»* Jn 12, 20-33



Sachant qu'il arrive à la fin de sa mission, Il donne encore une fois un message à ses disciples « Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive et là où je suis, là aussi sera mon serviteur ». Sachant ce qui l'attend, Il se tourne vers son Père et nous laisse un message d'espérance : « J'attirerai à moi tous les hommes ».

« Seigneur Jésus, je te bénis pour ces dernières paroles qui nous laissent de l'espérance et de la joie dans le cœur. »

Les deux mains croisées sur la poitrine : *« Jésus, je t'aime ».*

* DIMANCHE DES RAMEAUX 1 avril 2012 *«Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur»* Mc 11,7-10



Jésus entre à Jérusalem pour vivre la Pâque juive (mémoire de la sortie d'Egypte où le peuple hébreu était esclave). Il entre, humblement monté sur un âne, acclamé par la foule qui se rendait aussi à Jérusalem. Nous aussi, nous sommes invités à louer le Seigneur qui nous accompagne sur la route, chacun à notre façon, choisissant un geste qui nous convient.

C'est en Eglise, avec la communauté, que nous allons vivre la passion et la résurrection de Jésus.

* JEUDI SAINT

Le repas pascal de Jésus avec ses disciples Mc14, 12-31

A la dernière Cène, Jésus nous fait le merveilleux cadeau de son corps et de son sang, cadeau renouvelé dans toutes les messes célébrées à chaque instant dans le monde entier.

Le lavement des pieds Jn 13, 1-15

Jésus se fait serviteur en lavant les pieds de ses disciples. Il nous montre comment le suivre sur le chemin.

Agonie à Gethsémani Mc 14, 32-42

Jésus monte au jardin des Oliviers avec ses disciples où il vit l'angoisse devant ce qui l'attend.

Il vit sa propre souffrance et porte en lui toute celle de l'humanité. Il prie intensément.

Je m'assieds, les mains ouvertes sur les genoux, les yeux fermés en union avec Jésus.

* VENDREDI SAINT Jn18, 1-40. 19,1-42



On peut essayer de participer à la passion de Jésus en pensant à Lui le plus souvent possible dans la journée. Aurons-nous la possibilité d'entrer dans une église ce jour-là, pour regarder un chemin de croix, nous unir à Jésus et le remercier de nous avoir tant aimé et lui demander de nous apprendre un peu à la fois à aimer comme lui.

« Mon Seigneur et mon Dieu, je te remercie et je t'adore »

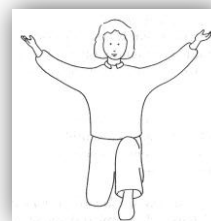
* DIMANCHE DE PÂQUES 8 avril 2012 *« Il est ressuscité ! »* Mc 16,1-7

C'est la bonne nouvelle qui transfigure nos existences et bouleverse le monde.

Jésus nous précède sur le chemin de la vie. Ceux à qui Il s'est manifesté, Il les envoie tout de suite porter la bonne nouvelle autour d'eux. La bonne nouvelle est lumière et nous pousse à chanter les merveilles de Dieu.

« Seigneur Jésus, je suis heureux de savoir que tu es ressuscité.

Tu m'appelles à être ton disciple. Merci Seigneur, je veux te suivre. »



« FRÈRES ET SŒURS, LE CHRIST EST RESSUSCITÉ, IL EST VRAIMENT RESSUSCITÉ »

Ce feuillet vous est proposé par **LES PÈLERINS DANSEURS**.

Illustrations tirées du livret: *« Gestes d'enfants, chemins de prière »* Ed. Fidélité, 61, rue de Bruxelles Namur.

Nos feuillets, rédigés selon la pédagogie des Pèlerins Danseurs, sont réalisés suivant le même schéma que les propositions de prière avec participation du corps du Père Milcent, La Passerelle – Le Boulay, France.

Vous trouverez tout ce qui concerne la vie de notre association sur notre site internet :

www.lespelerinsdanseurs.eu